

Jean Coudour- Plant'essence
Route de St Laurent 07800 Beauchastel
Tél. 04 75 62 09 56 et 06 63 78 83 11

<p>LES HUILES ESSENTIELLES - AROMATHERAPIE Les 2,3,4 MAI 2012 Formation à Nyons, sur 3 jours</p>
--

Programme indicatif, peut être modulé en fonction de demandes particulières.

Ce programme très complet explore les différentes facettes et vise à donner des bases solides et validées sur la connaissance et l'utilisation des huiles essentielles.

Les aspects plus théoriques de biochimie alternent avec les tests olfactifs et la mise en pratique, aussi nécessaires !

Introduction, bref historique
Produits aromatiques d'excrétion
Modes d'obtention des huiles essentielles et hydrolats
Exemple de distillation par bouilleur à eau florale
Situation dans le végétal: lien avec phytothérapie et galénique
Influence de l'environnement sur la composition
Diversité des utilisations
Critères de qualité, information du consommateur
Précautions d'emploi
Utilisations en aromathérapie :
Diffusion atmosphérique, voie cutanée, voie orale
Spécificités biochimiques
Aspect énergétique
Techniques d'analyse
Notion d'aromatogramme
Relations structure-activité
Proposition d'une Aromathèque de base
Quelques exemples d'aromathérapie au quotidien :
Soins de base, cuisine, hygiène, cosmétique
Application pratique : fabrication de produits personnalisés
Questions- Réponses
Exemples d'utilisation, cas concrets

Aspects Pratiques :

Tarif formation : 195,50 €, incluant les produits nécessaires
Inscription auprès du centre de formation, Tél. 04 75 26 65 90
Hébergement et Restauration : libres, différentes formules possibles
Accès: depuis Montélimar, Orange, Gap,...